**Лекция-1**

**Тақырыбы: Психотерапияның түрлері (бағыты, жұмыс түрі, ұзақтығы, шешілетін мәселелер көлемі бойынша).\**

**Психотерапия –** грек тілінен аударғанда «жанды емдеу» деген мағынаны білдіреді. «Психотерапия» - термині 1872 жылы Д.Тьюктың «иллюстарция»влияние разума на тело» - кітабында енгізіліп, 19 – ғасырдың аяғынан кең қолдана бастады. Ол ауырған адамға қайырымдылық мәселелері мен шараларын қарастырады. ***Психотерапияның негізі*** – логопедия (сөзбен әсер ету). **Психотерапияның негізгі мақсаты** – адамның өз өміріне өзі өзгерістер енгізуіне көмектесу. Бұл арада К.С. Станиславскидің «Театр киім ілгіштен басталады» деген сөзі ауруды емдеу тіркеуден, қабылдау бөлмесінен, дәрігерді күтуден басталады деген пікірімен астасып жатыр. Көпжағдайда психотерапия медициналық ұғым ретінде қабылданады. Медициналық әдебиеттерде және медицинамен аралас ғылыми салаларда психотерапия науқас адамның ағзасына психика арқылы емдік әсер ету ретінде қарастырылады. Психотерапия емдік әдіс ретінде әдістері педагогика, әлеуметтену, физиология, медицина, психология, т.б. ғылымдармен негізделеді. Психотерапия клиникалық мекемелерден тыс жерлерде де орын алуда, мемлекеттік және мемлекеттік емес мекемелерде: жанұялық, әлеуметтік – психикалық көмек беру кабинеттерінде, сенім телефондарында, т.б. жерлерде.

**Психотерапияның адам жан дүниесіне әсер етуі жөнінде төрт негізгі моделі бар:**

* психотерапияның емдеу әдісі ретінде *медициналық моделі*;
* психотерапияны үйрету үрдісі ретінде *психологиялық моделі*;
* психотерапия манипуляция ретінде қоғамды бақылап отыру мақсатындағы *әлеуметтік моделі*;
* психотерапия адамдармен өзара әрекеттес құбылыс кешені ретінде *философиялық моделі*.

Психотерапия үрдісі үш кезеңнен тұрады:

* алдын – ала дайындық кезеңі;
* психотерапияны жүргізу кезеңі;
* адамдар мен кері байланысты жүзеге асыру кезеңі.

Неміс ғалымдары М. Перре мен У. Бауманн психотерапияны құрылымы әртүрлі және әрбіреуіне белгілі бір мақсаттары мен құрылымдары сәйкес келетін бөлек–бөлек кезеңдерден (фазалардан) тұратын үрдіс деп көрсеткен. Психотерапия үрдісінің фазаларына жататындар: терапиялық қарым–қатынасты орнатуды көрсету мен мақсаттарды түсіндіру, терапиялық шараларды қолдануды үйрету және көрсету, терапияның басталуы мен аяқталуын дұрыс бағалау. Әрбір фазаның өзіне сәйкес мақсаттары бар:

*-қарым–қатынасты орнатуды көрсету фазасының мақсаттары:*

* + диагноз қою;
  + психотерапиялық әдістерді таңдау;
  + қажетті жағдайда медициналық тексеруден өткізу;
  + ақпаратталған келісім.

*-терапиялық шараларды қолдануды үйрету және көрсету мыналарға бағытталған:*

* рөлдік құрылымдау;
* жағымды өзгерістерді қалыптастыру;
* қажетті жағдайда этиологиясын (себептерін) түсіндіру.

*-терапиялық жаттығуларды жасап көрсету фазасының мақсаттары*:

* + - қажетті дағдылар мен ептіліктерді меңгеру;
    - әрекет – қылық мотивтеріне талдау жасау;
    - «мен» образын қайта құрылымдау.

**Психотерапия** – тәжірибеде меңгерілген манипулятивті техникалар жиынтығы ғана емес, ол әрбір жағдайға психологтың тиімді шешімін дербес қолдануы, ғылым мен өнер арасында орнайтын шығармашылық үрдіс. Терапияның аяқталуы кезеңінде кері байланысты орнатудың міндеттілігі психотерапевттің жауапкершілігін арттырып, кәсіби сенімділіктің жоғарылауына жағдай туғызады.

***Психотерапияның клиникалық тәсілдері:***

-гипноз

-иландыру

-зейнелі терапия

Психотерапия психикалық құралдармен жүйке – психикалық және психосоматикалық ауруларды және адамның(науқастың) бұзылыстарын емдеуді бітіретін дәрігерлік және дені сау адамға бағдарланған әрі психологиялық қиыншылықтарымен айналысатын дәрігерлік емес деп 2-ге бөлеміз.

**Психотерапевттік әсер етудің негізгі әдістерін 2 үлкен топқа бөлуге болады.**

- жеке психотерапия

- топтық психотерапия

**Терапиялардың түрлері:**

-әуен терапия

-имаго терапия

-бейнелер мен ойлар

-арттераапия

-дене терапия

-би терапия

-матитта терапия

-гештальт-терапия

-